

¿Porqué Jugar?

Niños de todas las edades, en todo el mundo, juegan.
Corren, actúan; construyen y ríen.
APRENDED y CRECEN intelectual y socialmente.

Cuando los niños juegan, forman conexiones en el cerebro y practican importantes habilidades de vida.
Pero no les digan – ellos sólo quieren DIVERTIRSE!



Beneficios del juego:

- ♥ Atención sostenida – los niños crean y se enfocan en sus propias historias, sus exploraciones por periodos extendidos de tiempo
- ♥ Representación simbólica – jugar a que una escoba es un caballo es pensamiento abstracto
- ♥ Cooperación – tomar turnos en un juego, jugar en equipo o jugar a juegos de imaginación con amigos
- ♥ Habilidades para resolver problemas -- completar un rompe-cabezas o construir una torre de bloques o negociar roles en juegos de imaginación con amigos
- ♥ Auto-regulación – manejar comportamientos y emociones cuando uno esta apilando bloques, y recuperándonos cuando estos se caen
- ♥ Desarrollo cognitivo – los juegos de imaginación y la actividad física forma conexiones entre las células nerviosas en el cerebro
- ♥ Uso de habilidades – Probar vocabulario nuevo y explorar nuevos escenarios por medio de juegos de roles fortalece las habilidades del lenguaje
- ♥ Conocimiento de contenidos – descubrir conceptos nuevos en matemáticas o ciencias por medio de la exploración – creando un color nuevo mezclado dos colores de pintura.

Asi que así sea por medio del futbol o con bloques, con juegos de imaginación o juegos de mesa...El juego es bueno para los niños y para USTED!



RUTGERS

Graduate School of Education

gse.rutgers.edu